

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №158
_____ О.В. Федосеева
№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	1 младшая гр. «Капельки»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 в группе
Личная гигиена	8.10
Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	8.15-8.30 8.30-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.00 10.00-10.15
2 ой завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.30
Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.00
Прогулка.	16.00-18.00
Подготовка к ужину. Ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №158
О.В. Федосеева
№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	2 младшая гр. «Веснушки»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-07:40
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 в группе
Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	08.00-08.30 08.35-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.20
2 ой завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.10
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.10-18.00
Подготовка к ужину. Ужин, уход детей домой	18.15-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №158
О.В. Федосеева
№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Средняя гр. «Пчелки»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-07.40
Утренняя гимнастика	07.40-07.50
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ОД. Личная гигиена	07.55-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.20
2 ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Образовательная деятельность. Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	15.35-16.20
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа,	16.20-18.10
образовательная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-19.00

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №158

О.В. Федосеева

№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная гр. «Лучики»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ОД	07.30-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.30
2 ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду. Личная гигиена. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.30
Полдник	15.20- 15.35
Образовательная деятельность. Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	15.35-16.00
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа,	16.00-18.10
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №158
О.В. Федосеева
№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Старшая гр. «Росточки»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Личная гигиена	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ОД	8.30-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.35
2 ой завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Образовательная деятельность. Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	15.40-16.30
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.30-18.20
Личная гигиена. Подготовка к ужину. Ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №158
О.В. Федосеева
№ 134 от 26.08.2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная гр. «Эколята»
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ОД	08.30- 09.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.20.
2 ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.00
Образовательная деятельность.	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, воздушное закаливание. Личная гигиена	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Образовательная деятельность. Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа, прогулка.	15.40-16.00
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.00-18.30
Подготовка к ужину. Ужин, уход детей домой	18.35-19.00