

**Консультация для родителей:**

**«Отдых с ребенком летом»**

Лето прекрасное время года. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку.

Общие развлечения, игры, экскурсии, походы предоставят возможность совершить открытия даже внутри семьи!

**Чтобы отдых принес только удовольствие постарайтесь соблюдать некоторые правила:**

 -проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате,

роликах, играйте в подвижные игры;

-старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре;

-следите за питанием ребенка;

- отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера.

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.



Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей.

Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

 Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч.

 Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком».

 Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение,

если они не испытывают радость победы.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда», «Карусель».

 Вспомните игры в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Нитки запутались», «Жмурки», «Съедобное-несъедобное», «Заяц, сколько время?». Ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.



**Помните:**

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

**Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка,**

**увидеть и услышать, чем он живет.**

 **Впереди у вас три месяца летнего отдыха.**

 **Желаем вам интересного лета,**

 **хорошего настроения, здоровья**!

Подготовила :

Воспитатель Ткалич И.В.

май2024