Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 158
/ М.П. Дутова
Приказ № 135 от 28.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ на 2023-2024 уч. г.

Режимные моменты	Младшая гр.	средняя гр.	Санаторная гр.	Старшая гр.	Разновозрастная	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.04 в группе	07.40-07.45	08.00-08.05 в группе	07.55-08.03	08.13-08.20	08.30-08.40
Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ОД	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.55	08.40- 09.00	08.40- 09.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	09.00-10.35	09.00-10.35	09.00-10.35	09.00-10.35	09.00-10.40.	09.00-10.50.
2 ой завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.35	10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-11.50	10.35-12.00	10.35-12.10	10.35-12.10	10.40-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.20-12.50	12.30 -13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Образовательная деятельность. Самост. игровая деятельность детей, индивидуальная работа, прогулка.	15.55-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00